

**SAMSTAG,
31. OKTOBER 2026**

09:30 UHR - 16:30 UHR, PFARREIZENTRUM L'ESPRIT

HEILSAME wege Für KÖRPER, GEIST und seele

GANZTÄGIGER PARALLEL-WORKSHOP
MIT GEMEINSAMEN ELEMENTEN:
"CHRISTLICHES YOGA" MIT PIA WICK
SOWIE
"DIE BIBEL BARMHERZIG LESEN -
TRAUMASENSIBLE BIBEL AUSLEGUNG"
MIT PETER WICK.

OFFLINE

oekumenisches
zentrum für meditation
und seelsorge

OFFLINE-BASEL.CH

HEILSAME wege FÜR KÖRPER, GEIST und seele

Pia Wick ist Yogalehrerin und Gründerin des Sela-Instituts für christliches Yoga. Peter Wick ist Professor für Neues Testament an der Ruhr-Uni Bochum. Je in ihren Fachgebieten und gemeinsam haben sich beide in den letzten Jahren intensiv mit Körpertheologie befasst. Das «Christliche Yoga» und die «Traumasensible Bibelauslegung» sind Früchte dieser Arbeit.

Im Workshop wechseln sich gemeinsame Elemente und parallel geführte Einheiten ab. Im «Christlichen Yoga» entsteht Raum für Körperwahrnehmung, Entspannung und Stille. Kurze biblische Texte kombiniert mit Yogaübungen lassen die Texte leblich erfahrbar werden. Im Workshop «Die Bibel barmherzig lesen» geben theologischen Impulse Gelegenheit zum vertieften Nachdenken und Austausch. Traumasensible Bibelauslegung öffnet neue Perspektiven neue Zugänge zu bekannten Erzählungen über die Begegnungen zwischen Jesus Christus und einzelnen (uns) Menschen.

Der parallel geführte Workshop richtet sich an alle, die neue Zugänge zu Körper, Geist und Seele suchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Yoga-Lektionen werden an die körperlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden angepasst.

Anmeldung bis 26.10. an katrin.schulze@offline-basel.ch mit dem Vermerk «Christliches Yoga» oder «Bibel barmherzig lesen», je nach Präferenz.

DATUM

Samstag, 31. Oktober

09:30 Uhr - 16:30 Uhr, Pfarreizentrum L'ESPRIT

Laufenstr. 44, 4053

KONTAKT

Katrin Schulze

katrin.schulze@offline-basel.ch

OFFLINE

Gundeldingerstrasse 370 / 4053 Basel / www.offline-basel.ch